



Aanbevelingen preventieve maatregelen smetten

Bij wie:	Neem preventieve maatregelen bij iedereen: <ul style="list-style-type: none"> - die lichamelijke verzorging krijgt binnen een verpleegkundige en /of verzorgende hulpverlenerrelatie; - waarbij sprake is van een risicoconditie. 			
Risicocondities:	Personen met de volgende condities hebben een <i>verhoogd</i> risico op smetten:	§obesitas, §verminderde mobiliteit	§ouderen §vrouwen,	§vochtige huid t.g.v. incontinentie of transpireren §verhoogde lichaamstemperatuur
Interventies:	<p><i>Geef informatie en/of advies over onderstaande aanbevelingen en altijd tijdens het toepassen ervan.</i></p> <p><i>Voorkom huid-op-huid-contact door:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> § Het bij voorkeur dragen van katoenen kleding. § Het dragen van ondersteunende kleding: <ul style="list-style-type: none"> ○ Goedsluitend, niet knellend ondergoed met pijpen (mannen en vrouwen); bij voorkeur geen strings. ○ Een katoenen BH; bij voorkeur eerst een katoenen hemd/t-shirt aantrekken en daarboven de BH. ○ Suspensoir (balzakdrager) bij mannen. § Het tussen de huidplooien aanbrengen van één van de volgende materialen: <ul style="list-style-type: none"> ○ Scheurlinnen. ○ Non-woven gaas. ○ Engels pluksel (leg geruwde kan tegen de huid). <p><i>Voorkom overmatig transpireren door:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> § Het dragen van ademende kleding, sokken en schoeisel. § Het verlagen van de omgevingstemperatuur door: <ul style="list-style-type: none"> ○ Te zorgen voor een koele omgevingstemperatuur. ○ Het gebruik van licht, katoenen beddengoed. <p><i>Houd de huidplooien droog door middel van:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> § Het dragen van absorberende kleding. § Het tussen de huidplooien aanbrengen van één van de volgende materialen: <ul style="list-style-type: none"> ○ Scheurlinnen. ○ Non-woven gaas. ○ Engels pluksel. § De toepassing van één van de volgende lokale middelen: <ul style="list-style-type: none"> ○ Zinkoxide FNA (zinkolie), DUN aanbrengen (huid moet zichtbaar blijven) ○ Barrièrespray of – crème § Maak GEEN gebruik van poeders, pasta's of apparatuur om de huid droog te blazen (bijv. föhn). <p><i>Pas dagelijkse huidzorg toe door:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> § Het dagelijks wassen en goed (deppend) drogen van de huidplooien. § Het gebruik van géén of een pH-neutrale zeep. § Het dagelijks observeren van de huid in de huidplooien. § Bij incontinentie direct te verschoneren, te wassen en te drogen. 			
Wanneer:	<ul style="list-style-type: none"> - Altijd bij iedereen die lichamelijke verzorging ontvangt van een verzorgende / verpleegkundige. - Informeer en/of adviseer mensen met één of meer risicocondities (zie boven) omtrent belang dagelijkse huidzorg. 			
Evaluatie:	<p>Evalueer dagelijks de preventieve maatregelen door:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Degene die de preventieve maatregelen toepast (hetzij de verpleegkundige / verzorgende, hetzij de patiënt). - Observatie optreden symptomen van smetten (zie behandeling). 			

¹ Voor nadere toelichting zie richtlijn 'Smetten (intertrigo), preventie en behandeling' – H3.



Aanbevelingen behandeling smetten

Symptomen Stel op basis van onderstaande symptomen vast of er sprake is van smetten en in welke fase het zich bevindt. Consulteer bij twijfel een meer ervaren deskundige.

Er zijn globaal vier fasen van smetten te herkennen met de volgende symptomen:			
Fase 1:	Fase 2:	Fase 3:	Fase 4:
§ Intacte huid;	§ Intacte huid;	§ Kapotte huid;	§ Kapotte huid;
§ Lichtrode huid;	§ Felrode huid met glanzend aspect;	§ Felrode huid;	§ Witte, gele of groene verkleuring;
§ Jeuk (niet altijd);	§ Jeuk (niet altijd);	§ Nattende huid;	§ Onaangename geur (niet altijd);
§ Schrijnend/brandend gevoel (niet altijd)	§ Schrijnend/brandend gevoel (niet altijd)	§ Ontveling;	§ Verhevenheid/zwelling (bij een bacteriële infectie);
		§ Verweking van de huid;	§ Eilandjes voor de kust (bij een candida infecta).
		§ Scherpe rode wondlijn/fissuur op breuklijn ene helft huidplooi en andere;	
		§ Jeuk (niet altijd)	
		§ Schrijnend/brandend gevoel (niet altijd)	

Interventies		Behandel smetten, afhankelijk van de fase waarin het zich bevindt, op de volgende wijze:	
Fase 1	§ Eén of meerdere preventieve maatregelen.	Zie preventieve maatregelen.	
Fase 2	§ Eén of meerdere preventieve maatregelen; § Pas <u>altijd</u> of zinkoxide FNA (zinkolie) of barrière crème of barrièrespray toe.	Zie preventieve maatregelen. Resten zinkolie zonodig eerst verwijderen met olie.	
Fase 3	§ Intensiveer preventieve maatregelen naar minimaal 2 per dag; § Maak <u>geen</u> gebruik van barrière crème of barrièrespray; § Pas <u>altijd</u> zinkoxide FNA (zinkolie) toe; § Breng eventueel een antischimmelpreparaat lokaal aan.	Zie preventieve maatregelen. In deze fase sluit dit de huid te veel af. De zinkoxide en antischimmelpreparaat kunnen opeenvolgend worden aangebracht of (gemengd) gelijktijdig (maar altijd <i>dun</i>).	
Fase 4	§ Intensiveer preventieve maatregelen naar minimaal 2 per dag; § Maak <u>geen</u> gebruik van barrière crème of barrièrespray; § Pas <u>altijd</u> zinkolie toe. § Breng <u>altijd</u> een antischimmelpreparaat lokaal aan. § Consulteer een meer deskundige.	Zie preventieve maatregelen. De zinkolie en het antischimmelpreparaat kunnen opeenvolgend worden aangebracht of (gemengd) gelijktijdig (maar altijd <i>dun</i>).	
<ul style="list-style-type: none"> - De behandeling dient in alle fasen <u>minimaal 2 weken</u> gecontinueerd te worden. - Raadpleeg een meer deskundige indien men zich onzeker voelt in de fasen 1, 2 en 3 en <u>altijd</u> in fase 4. - De lokale behandeling is afdoende om zowel de objectieve symptomen te bestrijden als de subjectieve pijn- en jeukklachten; in het geval de subjectieve klachten verergeren of voortduren na start behandeling, dient een meer deskundige ingeschakeld te worden. 			

Evaluatie	<ul style="list-style-type: none"> § Evalueer de behandeling 3, 7 en 14 dagen na start van behandeling op basis van de afname van objectieve en subjectieve symptomen (zie boven). § Indien klachten verergeren of voortduren na start behandeling: <ul style="list-style-type: none"> - Stel fase smetten vast en continueer behandeling overeenkomstig fase. - Schakel zo nodig een meer deskundige in. § Indien 14 dagen na start van de behandeling geen verbetering is opgetreden kan verdere diagnostiek door middel van een microbiologische kweek overwogen worden.
-----------	---

² Voor nadere toelichting zie richtlijn 'Smetten (intertrigo), preventie en behandeling' – H3.