

De Tilburg Frailty Indicator

Gobbens RJJ, van Assen MALM, Luijkx KG, Wijnen-Sponselee MTh, Schols JMGA. The Tilburg Frailty Indicator: psychometric properties. J Am Med Dir Assoc 2010; 11(5):344-355.

Onderdeel A Determinanten van fragiliteit

- | | | |
|---|--|---------|
| 1. Wat is uw geslacht? | 0 man | 0 vrouw |
| 2. Wat is uw leeftijd? |jaar | |
| 3. Wat is uw burgerlijke staat? | 0 gehuwd of samenwonend
0 ongehuwd
0 gescheiden
0 weduwnaar/weduwe | |
| 4. Wat is uw geboorteland? | 0 Nederland
0 Nederlands Indië
0 Suriname
0 Nederlandse Antillen
0 Turkije
0 Marokko
0 Anders,
namelijk..... | |
| 5. Wat is de hoogste opleiding die u heeft afgemaakt? | 0 geen of lager onderwijs
0 middelbaar onderwijs
0 hoger beroepsonderwijs of
universiteit | |
| 6. In welke categorie valt het netto maandinkomen van uw
huishouden? | 0 €600,- of minder
0 €601,- tot en met €900,-
0 €901,- tot en met €1200,-
0 €1201,- tot en met €1500,-
0 €1501,- tot en met €1800,-
0 €1801,- tot en met €2100,-
0 €2101,- of meer | |
| 7. Hoe gezond vindt u alles bij elkaar uw manier van leven? | 0 gezond
0 niet gezond, niet ongezond
0 ongezond | |
| 8. Heeft u twee of meer ziekten en/of chronische
aandoeningen? | 0 ja | 0 nee |
| 9. Heeft u het afgelopen jaar één of meerdere van de
volgende gebeurtenissen meegemaakt? | | |
| - het overlijden van een dierbaar persoon | 0 ja | 0 nee |
| - een ernstige ziekte van uzelf | 0 ja | 0 nee |
| - een ernstige ziekte van een dierbaar persoon | 0 ja | 0 nee |
| - een scheiding, verbreking duurzame, intieme relatie | 0 ja | 0 nee |
| - een verkeersongeval | 0 ja | 0 nee |
| - een misdrijf | 0 ja | 0 nee |
| 10. Bent u tevreden met uw woonomgeving? | 0 ja | 0 nee |

Onderdeel B Componenten van fragiliteit

B1 Lichamelijke componenten

11. Voelt u zich lichamelijk gezond? 0 ja 0 nee
12. Bent u de afgelopen periode veel afgevallen zonder dit zelf te willen?
(veel is: 6 kg of meer in de afgelopen 6 maanden of 3 kg of meer in de afgelopen maand) 0 ja 0 nee
- Heeft u problemen in het dagelijks leven door
13.slecht lopen? 0 ja 0 nee
14.het slecht kunnen bewaren van uw evenwicht? 0 ja 0 nee
15.slecht horen? 0 ja 0 nee
16.slecht zien? 0 ja 0 nee
17.weinig kracht in uw handen? 0 ja 0 nee
18.lichamelijke moeheid? 0 ja 0 nee

B2 Psychische componenten

19. Heeft u klachten over uw geheugen? 0 ja 0 soms 0 nee
20. Heeft u zich de afgelopen maand somber gevoeld? 0 ja 0 soms 0 nee
21. Heeft u zich de afgelopen maand nerveus of angstig gevoeld? 0 ja 0 soms 0 nee
22. Kunt u goed omgaan met problemen? 0 ja 0 nee

B3 Sociale componenten

23. Woont u alleen? 0 ja 0 nee
24. Mist u wel eens mensen om u heen? 0 ja 0 soms 0 nee
25. Ontvangt u voldoende steun van andere mensen? 0 ja 0 nee

Scoring onderdeel B: range van 0 tot 15

- Vraag 11: ja = 0, nee = 1
Vraag 12: nee = 0, ja = 1
Vraag 13 t/m 18: nee = 0, ja = 1
Vraag 19: nee/soms = 0, ja = 1
Vraag 20 en 21: nee = 0, ja/soms = 1
Vraag 22: ja = 0, nee = 1
Vraag 23: nee = 0, ja = 1
Vraag 24: nee = 0, ja/soms = 1
Vraag 25: ja = 0, nee = 1

Afkappunt: 5 (bij ≥ 5 is iemand fragiel)